

Prof. dr. W.W. Van den Broek
Opleidingsdirecteur Geneeskunde
Kamer Ae-227
Erasmus MC

Intern postadres nvt
E-mail rotterdam@studentenvoeding.nl
Ons kenmerk ons kenmerk
Uw kenmerk uw kenmerk
Datum 22-01-2018

Betreft Voorstel ontwikkeling leerlijn 'Voeding & Leefstijl in gezondheid en ziekte'

Postadres
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

Geachte prof. dr. Van den broek, prof. dr. Woltman en dr. Van Kooten,

Bezoekadres
Wytemaweg 80
3015 CN Rotterdam

Middels deze brief willen wij u op de hoogte stellen van de recente ontwikkelingen op het gebied van voeding en leefstijl binnen onze Faculteit en uw goedkeuring vragen voor het ontwikkelen van een leerlijn 'Voeding en leefstijl in gezondheid en ziekte' geïntegreerd in het ErasmusArts curriculum.

Parkeergarage
Westzeedijk 361
3015 AA Rotterdam

Het zal u niet ontgaan zijn dat er steeds meer vraag is vanuit Geneeskunde studenten om onderwezen te worden in de rol van preventieve dan wel curatieve leefstijlinterventies binnen de gezondheidszorg. Een recent onderzoek in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn & Sport onderschrijft deze behoefte. Ruim 80% van de ondervraagde coassistenten geeft aan extra scholing over voeding en leefstijl te willen ontvangen.¹ Deze behoefte onder de toekomstige artsen blijkt ook uit de populariteit van de extracurriculaire SELF cursus (Students Experienced in Lifestyle and Food), een initiatief van Stichting Student en Voeding. Naast de vraag vanuit de medische wereld, is er ook een grote maatschappelijke vraag. Het aantal chronisch zieken blijft toenemen, evenals de hiermee gepaard gaande kosten. Wat is hierop ons antwoord?

Het huidige geschatte aantal uren onderwijs over deze voeding en leefstijl is gebaseerd op collegetitels en geeft daarmee een vertekend beeld van de werkelijkheid. Zo worden er veel colleges gegeven over het metabolisme van koolhydraten, eiwit en vet, maar ontbreekt de vertaling naar de praktijk. De kennissynthese 'voeding als behandeling van chronische ziekten', uitgevoerd in opdracht van ZonMW, laat zien dat deze vertaling noodzakelijk is om de potentie van voeding ter preventie en behandeling van ziekte in de zorg beter te benutten.² Een van de belangrijkste factoren die implementatie van voeding in de zorg nu in de weg staat, is het gebrek aan kennis over voeding en leefstijl onder artsen, verpleegkundigen en praktijkondersteuners.

¹ Rapport 'Voeding en leefstijl in de opleiding Geneeskunde', VWS 2017

² Kennissynthese 'Voeding als behandeling van chronische ziekten', ZonMW 2017

De oplossing lijkt simpel: onderwijs de nieuwe generatie dokters over eerdergenoemde onderwerpen. Wij willen daarom als werkgroep een concreet actieplan gaan ontwikkelen, dat inhoudelijk de volgende elementen zal bevatten:

- Opstellen van de leerdoelen van de te ontwikkelen leerlijn
- Definiëren van noodzakelijke onderwerpen en de gewenste volgordelijkheid van deze onderwerpen in het geneeskunde curriculum
- Inventariseren welke onderwijs- en vaardigheidselementen in het huidige curriculum passen binnen de leerlijn
- Voorstellen doen waar binnen het huidige curriculum middels accentverschuiving het aspect voeding en leefstijl kan worden versterkt
- Waar nodig voorstellen doen voor nieuw en activerend onderwijs

We sluiten hiermee ook aan bij het nieuwe Raamplan dat in 2019 in werking zal treden: meer focus op onderwijs in de onderlinge samenhang van ziekten en de bredere context van de gevolgen van deze ziekten op de volksgezondheid.

Wij zouden als Erasmus MC graag het goede voorbeeld willen geven: implementatie van meer onderwijs over voeding en leefstijl in gezondheid en ziekten in het geneeskunde curriculum, daarbij gebruik makend van de kennis van onze zeer getalenteerde artsen en onderzoekers met als doel de gezondheidszorg naar een hoger plan te tillen.

Wij hopen op uw toezegging.

Hoogachtend namens een groep enthousiaste Erasmus MC artsen, wetenschappers, diëtisten en geneeskundestudenten,

Prof. dr. E.F.C. Van Rossum

Internist-endocrinoloog
afdeling Inwendige Geneeskunde, Centrum Gezond
Gewicht (volwassenen)

Dr. E.L.T. Van den Akker

Kinderarts-endocrinoloog
afdeling Kindergeneeskunde, Centrum Gezond
Gewicht (kind)

Dr. K.F.M. Joosten

Kinderarts-intensivist
afdeling Intensive Care Sophia Kinderziekenhuis

Dr. J.G. Langendonk	Internist en Universitair Hoofd Docent afdeling Inwendige Geneeskunde, sector vasculaire en metabole ziekten
Dr. A.J.M. Verhoeven	Biochemicus en Universitair Docent afdeling Inwendige Geneeskunde, sector vasculaire en metabole ziekten
Dr. M.A.E.M. Wagenmakers	Internist-endocrinoloog afdeling Inwendige Geneeskunde, sector vasculaire en metabole ziekten
Dr. K.A.C. Berk	Diëtist afdeling Inwendige Geneeskunde, sector vasculaire en metabole ziekten, diëtetiek
H.A. Schepers-Uittenbogaard	Diëtist afdeling Inwendige Geneeskunde, sector vasculaire en metabole ziekten, diëtetiek
Dr. Ir. R.G. Voortman	Voedingswetenschapper en Epidemioloog afdeling Epidemiologie
Wilma Oosthoek	Voorzitter Stichting Student & Voeding Nederland
Jan-Willem Kruijt	Bestuurslid Stichting Student & Voeding Rotterdam