

Voeding en Leefstijl in de opleiding geneeskunde

Een notitie gericht aan prof. dr. Gerda Croiset, directeur VUmc School of Medical Sciences

Aanleiding en probleemschets

In juni verscheen het rapport 'Voeding en Leefstijl in de opleiding Geneeskunde', geschreven in opdracht van de Directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport.

Het aantal uren dat besteed wordt aan voeding, leefstijl en/of gesprekstechnieken in de curricula en het extra-curriculaire aanbod van de acht medische faculteiten is geanalyseerd. Daarnaast is er een enquête gehouden onder 160 huisartsen (minimaal 3 jaar na afstuderen) en 884 coassistenten.

De samenvatting van de resultaten is gegeven in deze factsheet: <http://bit.ly/voedingingeneeskunde>

- Gemiddeld krijgt een student in zes jaar tijd 29 uur les over voeding, 30 uur over leefstijl en 8 uur over motiverende gespreksvoering.
- 80% van de huisartsen en coassistenten wil meer onderwijs over voeding en 70% wil meer onderwijs over leefstijl.
- Ruim 75% van de coassistenten en 60% van de huisartsen wil leren *wanneer* ze patiënten moeten doorverwijzen.
- Ruim 75% van de coassistenten en 80% van de huisartsen wil leren *naar wie* ze patiënten moeten doorverwijzen.
- Ruim 70% van de coassistenten wil graag betrouwbare bronnen aangereikt krijgen over voeding en leefstijl. Ditzelfde geldt voor 80% van de huisartsen. Echter, de bekendheid van reeds bestaande onafhankelijke informatieve websites is slecht

Het totale rapport is hier te lezen: http://bit.ly/rapport_voeding_geneeskunde

Het aantal uren voeding en leefstijl binnen de geneeskundeopleiding van de VU zijn hierin niet weergegeven.

Wat kunnen de afdeling Diëtetiek & Voedingwetenschappen VUmc, de faculteit Aard en Levenswetenschappen VU, medische afdelingen VUmc en het lectoraat gewichtsmanagement van de HvA hierin betekenen?

Meer aandacht voor het voedingsonderwijs of een betere invulling hiervan in de opleiding geneeskunde maar ook in de opleiding voor verpleegkundigen en verzorgenden zal een positieve rol spelen in de multidisciplinaire aanpak van de preventie en behandeling van medische problemen rond voeding en leefstijl.

Aanbod van de afzenders van deze notitie

De afzenders van deze notitie zeggen graag samenwerking toe om de hiaten op te sporen en te dichten. Hierin valt te denken aan een adviserende rol bij de vaststelling van het curriculum op gebied van voeding en leefstijl, deelname in onderwijs door het geven van colleges en het ontwikkelen van studiemateriaal. We kunnen, in overleg met alle betrokkenen (diëtisten, voedingswetenschappers én artsen), in de toekomst een lijst van onderwerpen ontwikkelen die in het curriculum aandacht zouden kunnen krijgen.

Afzenders

Afdeling Diëtetiek & Voedingwetenschappen VUmc	Dr.ir. Hinke Kruijenga, coördinator onderwijs (hiernaast ook werkzaam bij de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en de Stuurgroep Ondervoeding)	h.kruijenga@vumc.nl
Afdeling Diëtetiek & Voedingwetenschappen VUmc	Liesbeth Schuijs, sectorhoofd en lid DB Interne Geneeskunde	l.schuijs@vumc.nl
Leerstoel Healthy Aging, with special attention for nutrition and clinical dietetics, FALW, VU en afdeling Diëtetiek & Voedingwetenschappen VUmc	Prof.dr.ir. Marjolein Visser	m.visser@vu.nl
Leerstoel Nutrition for Healthy Living with special emphasis on fatty acids FALW, VU	Prof.dr.ir. Ingeborg Brouwer	Ingeborg.brouwer@vu.nl
Universiteitshoogleraar Voeding & Gezondheid, VU	Prof.dr.ir. Jaap Seidell	j.c.seidell@vu.nl
Leerstoel Diabetes Epidemiology VUmc en voorzitter van de Nederlandse Academie Voedingwetenschappen	Dr.ir. Joline Beulens	j.beulens@vumc.nl
Lectoraat gewichtsmanagement Hogeschool van Amsterdam	Dr.ir. Peter Weijs (ook senior onderzoeker VUmc)	p.j.m.weijs@hva.nl / p.weijs@vumc.nl
Voedingsteam VUmc	Dr. Abel Thijs, voorzitter voedingsteam en internist	a.thijs@vumc.nl
Afdeling huisartsgeneeskunde en ouderenzorg VUmc	Dr. PJM Elders, onderzoekslijn Diabetes, overgewicht, lifestyle en osteoporose	p.elders@vumc.nl
Leerstoel huisartsgeneeskunde, met speciale aandacht voor diabeteszorg, afdeling huisartsgeneeskunde, VUmc.	Prof. Dr. G. Nijpels	g.nijpels@vumc.nl
Leerstoel endocrinologie	Prof.dr. Martin den Heijer	m.denheijer@vumc.nl